

## Соглашение о сотрудничестве

г. Москва

«15» апреля 2013 г.

Фонд поддержки движения анонимных алкоголиков «Единство» (далее по тексту Фонд «Единство») в лице исполнительного директора Ерохина Андрея Алексеевича, действующего на основании Устава, с одной стороны, и ФГБУ «Национальный научный центр наркологии» Министерства здравоохранения РФ, именуемое в дальнейшем «Центр», в лице директора Кошкиной Евгении Анатольевны, действующего на основании Устава с лицензией № ФС-77-01-007096 от 12 апреля 2013г., именуемые в дальнейшем «Стороны», в целях установления отношений социального партнерства на некоммерческой основе, заключили настоящее Соглашение о нижеследующем:

### 1. Предмет соглашения о сотрудничестве

1.1. Стороны договорились совместно действовать с целью объединения усилий и оптимизации работы в сфере профилактики зависимости от алкоголя и медико-социальной реабилитационной помощи лицам, зависимым от алкоголя, а именно:

- проводить профилактические и реабилитационные мероприятия с целью формирования здорового образа жизни у зависимых от алкоголя;
- формирование у зависимых от алкоголя мотивации на участие в медико-социальной реабилитации;
- направлять лиц, зависимых от алкоголя на прохождение групп само и взаимопомощи.

1.2. Центр обязуется:

- содействовать Фонду «Единство» в проведении профилактических и реабилитационных мероприятий с целью формирования здорового образа жизни у зависимых от алкоголя;
- информировать пациентов и их родственников о возможности получения помощи на группах само и взаимопомощи анонимных алкоголиков.

Исполнительный директор Фонда поддержки движения анонимных алкоголиков «Единство»

Директор ФГБУ «Национальный научный центр наркологии» МЗ РФ



/ Ерохин А.А./



/Кошкина Е.А./

1.3. Фонд «Единство» обязуется:

- направлять в отделения Центра пациентов с алкогольной зависимостью, обратившихся за помощью в Фонд «Единство», нуждающихся в лечении и медико-социальной реабилитации в условиях стационара;
- предоставлять информацию специалистам Центра о пациентах, с которыми проводится совместная медико-социальная работа;
- проводить информационно-практические мероприятия на базе Центра с целью формирования навыков здорового поведения, здорового образа жизни по следующему графику: понедельник, среда, четверг, пятница, суббота, воскресенье с 17.00 до 18.00.

## 2. Управление и ведение общих дел

2.1. Управление общими делами по совместной деятельности и ведение общих дел осуществляется силами рабочей группы, в состав которой каждая из сторон назначает своих специалистов.

2.2. Проведение консультаций и профилактических занятий с зависимыми от алкоголя и их родственниками осуществляется на территории Центра.

## 3. Срок действия соглашения о сотрудничестве

3.1. Настоящее соглашение вступает в силу с момента подписания его сторонами и носит бессрочный характер.

3.2. Настоящее соглашение может быть расторгнуто в одностороннем порядке. Сторона, расторгающая соглашение, обязана предупредить об этом другую сторону не позднее, чем за 30 дней до расторжения.

3.3. Все дополнения к настоящему соглашению должны быть сделаны в письменной форме и подписаны сторонами.

## 4. Заключительные положения

4.1. Настоящий Договор составлен в двух экземплярах на русском языке, имеющих одинаковую юридическую силу, по одному экземпляру для каждой Стороны.

Фонд поддержки движения анонимных  
алкоголиков «Единство»  
ОГРН 1127799022922 ИНН 7731397114  
121596, г. Москва, ул. Барвихинская,  
д.24, кв. 29  
р/с 40703810138120000515  
в Московском банке ОАО  
«Сбербанк России» г. Москва  
к/с 3010181040000000225  
БИК 044525225

ФГБУ «Национальный научный центр  
наркологии» МЗ РФ  
ОГРН 1027704007594 ИНН 77042246003  
121596, г. Москва, М.Могильцевский  
пер., д.3  
р/с 40501810600002000079  
УФК по г.Москве Отделение №1  
Московского ГТУ Банка России  
л/с 20736X86630  
БИК 044583001

Исполнительный директор Фонда поддержки  
движения анонимных алкоголиков «Единство»



/Ерохин А.А./

Директор ФГБУ «Национальный научный центр  
наркологии» МЗ РФ



/Кошкина Е.А./



# МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

## ГЛАВНЫЙ ВНЕШТАТНЫЙ СПЕЦИАЛИСТ ПСИХИАТР-НАРКОЛОГ

№ 614 от 12 апреля 2016 г.

### **Анонимные Алкоголики. Опыт сотрудничества.**

В основе курса лечения ГБУЗ «МНПЦ наркологии ДЗМ», признанного самым эффективным на территории Российской Федерации, лежит групповое и индивидуальное психологическое консультирование, включающее в себя: терапевтические группы, индивидуальное консультирование, тренинги, лекции, основанные на методиках программы 12 Шагов Содружества «Анонимные алкоголики». Большое значение для больных имеют выступления членов АА, чей уникальный опыт и личный пример поддержания многолетней трезвости, несомненно, повышает мотивацию к трезвости.

Более 15-ти лет на территории Центра работают группы самопомощи «Анонимных Алкоголиков». Важным фактором для выздоровления является и то, что пациенты Центра регулярно посещают городские собрания АА. Это позволяет им после выписки из Центра не оказаться наедине со своей проблемой, а полноценно адаптироваться в социуме.

Эта совместная работа показывает очень впечатляющие результаты: среди членов Сообщества «Анонимные алкоголики» прошедших реабилитацию процент выздоровления в три раза выше среднестатистического.

В свете всего вышесказанного, могу отметить, что сотрудничество на протяжении многих лет с Содружеством «Анонимные алкоголики» доказало свою эффективность, мы собираемся и дальше развивать нашу совместную деятельность.

Главный специалист нарколог  
Минздрава России  
Заместитель председателя  
Совета по проблемам профилактики наркомании  
Совета Федерации Российской Федерации

Е.А. Брюн

## СВЕДЕНИЯ

**о работе одного из московских отделений «Анонимных алкоголиков» в ряде клинических отделений «ГБУЗ «ГКБ № 36 ДЗМ» с ноября 2012 по ноябрь 2013 г.**

В ноябре 2012 года к заведующему психотерапевтическим кабинетом В.Н. Прокудину обратились представители одного из Московских отделений «Анонимных алкоголиков» с просьбой-пожеланием начать сотрудничество с медиками ГКБ № 36 – заведующими клинических отделений и лечащими врачами ГКБ № 36, которые могли бы подобрать из госпитализированных больных, лиц страдающих, наряду с различными соматическими заболеваниями сопутствующим алкоголизмом, с целью последующих индивидуальных оздоровительных бесед с подобными пациентами (т.е. проводить с ними своеобразную психокоррекцию).

Оценив серьёзность намерений этих представителей «Анонимных алкоголиков», заключающихся:

- в искреннем, выстраданном на собственном опыте предшествующего, иногда многолетнего, этапа злоупотребления алкоголем и последующего, после лечения у нарколога, полного прекращения употребления спиртных напитков;
- их здоровый психический статус, несомненно указывающий на многолетнюю ремиссию (многолетнее добровольное воздержание от употребления алкоголя), их опыт общения с лицами в данный момент злоупотребляющими спиртными напитками с единственной целью - на собственном примере показать алкоголизирующим лицам возможность избавления от этого болезненного пристрастия;
- наличия у них практического опыта в такой психотерапии и богатства наглядных пособий (листовок, брошюр, стендов, таблиц с антиалкогольной тематикой, знакомство и умение их работать по «Программе 12 шагов» (об этой программе смотри в *Приложении*);

всё это позволило мне выступить в роли куратора-супервизора этих представителей «Анонимных алкоголиков», представить их заместителю главного врача по медицинской части к.м.н. Р.В.Вискову с целью получить

его одобрение и разрешение на работу с пациентами клинических отделений ГKB № 36.

Такое разрешение было получено в начале ноября 2012 г. и с этого времени при каждом посещении представителей «Анонимных алкоголиков» ГKB № 36, они прежде всего обращались ко мне, я вместе с ними посещал различные клинические отделения больницы, представлял-знакомил их с заведующими и лечащими врачами, кратко информировал о принципах работы этих представителей, получал согласие на подобную работу и конкретный список с фамилиями пациентов, с которыми эти представители могли бы побеседовать. Собственно с этого и началась работа «Анонимных алкоголиков» в ГKB № 36.

Таким образом, под супервизией зав. психотерапевтическим кабинетом ГKB № 36 представители «Анонимных алкоголиков» с ноября 2012 г. по ноябрь 2013 г. провели психокоррекционную работу (в том числе по программе «12 шагов» с 252 пациентами больницы (из них со 112 больными терапевтического отделения, 38 больными кардиологического отделения, 22 пациентами ЛОР-отделения, 35 больными 1-го отделения ЧЛХ, 14 пациентами нейрохирургического отделения и 8 больными 1-го отделения микрохирургии глаза и ещё 37 больными из других отделений). Кроме индивидуальных бесед с подобранными лечащими врачами соматических больных с коморбидным (сопутствующим) алкоголизмом, представители «Анонимных алкоголиков» распространяли в ГKB № 36 большое количество полезной информации в виде листовок, до 500 брошюр в месяц, стендов и т.п. Три информационных стенда развешены (по согласованию с предшествующим зам. главного врача по клинко-экспертной работе) в 3-х различных клинических отделениях ГKB № 36.

Представители «Анонимных алкоголиков» удовлетворены результатами работы в ГKB № 36. Целый ряд бывших пациентов ГKB № 36 начали регулярно посещать группы взаимопомощи, продолжают работать по программе «12 шагов» и отнесены «Анонимными алкоголиками» в команду выздоравливающих. Эти представители высказали пожелание продолжить сотрудничество с врачами ГKB № 36, развесить информационные стенды в других клинических отделениях (в том числе в приёмном отделении и на первых этажах клинических корпусов больницы).

Зав. психотерапевтическим кабинетом, профессор психотерапии



В.Н.Прокудин

17. XII. 13г

## **ПРИМЕЧАНИЕ:**

Суть понятия «Анонимные алкоголики» подробно изложена в 551-страничной монографии «Анонимные алкоголики (с историями мужчин и женщин, вылечившихся от алкоголизма). 4-ое издание. Перевод с английского. Издание «Alcoholics Anonymous World Services, Inc. New-York city, 2012, 551 страница.

Первое издание этой монографии появилось в 1939 г. В предисловии к первому изданию указано: «Мы, члены сообщества Анонимных Алкоголиков (АА), - это более ста мужчин и женщин, которые выздоровели, попав, в казалось, безнадежное физическое и психологическое состояние. Главная цель этой книги – показать как мы выздоровели. Мы не являемся организацией в общепринятом смысле слова. Мы не платим никаких вступительных и членских взносов. Для вступления требуется одно – искреннее желание бросить пить.

В Предисловии ко второму изданию (1955 г.) сообщалось, что АА разрослись в Сообщество, в состав которого входит около 6000 групп, насчитывающих более 150000 выздоровевших алкоголиков... Во 2-ом издании приводятся 12 традиций АА.

### **ДВЕНАДЦАТЬ ТРАДИЦИЙ (краткая форма)**

1. Наше общее благополучие должно стоять на первом месте; личное выздоровление зависит от единства АА.
2. В делах нашей группы есть лишь один высший авторитет - любящий Бог, воспринимаемый нами в том виде, в котором Он может предстать в нашем групповом сознании. Наши руководители всего лишь облеченные доверием исполнители, они не приказывают.
3. Единственное условие для того, чтобы стать членом АА – это желание бросить пить.
4. Каждая группа должна быть вполне самостоятельной, за исключением дел, затрагивающих другие группы или АА в целом.
5. У каждой группы есть лишь одна главная цель – донести наши идеи до тех алкоголиков, которые еще страдают.
6. Группе АА никогда не следует поддерживать, финансировать или предоставлять имя АА для использования какой-либо родственной организации или посторонней компании, чтобы проблемы связанные с деньгами, собственностью и престижем не отвлекали нас от нашей главной цели.
7. Каждой группе АА следует полностью опираться на собственные силы, отказавшись от помощи извне;
8. Сообщество АА должно всегда оставаться непрофессиональным объединением, однако наши службы могут нанимать работников, обладающих определенной квалификацией.
9. Сообществу АА никогда не следует обзаводиться жесткой системой управления; однако мы можем создавать службы, комитеты, непосредственно подчиненные тем, кого они обслуживают.
10. Сообщество АА не придерживается какого-либо мнения по вопросам, не относящимся к его деятельности; поэтому имя АА не следует вовлекать в какие-либо общественные дискуссии.
11. Наша политика во взаимоотношениях с общественностью основывается на привлекательности наших идей а не на пропаганде; мы должны всегда сохранять анонимность во всех наших контактах с прессой, радио и кино.
12. Анонимность – духовная основа всех наших Традиций, постоянно напоминающая нам о том, что главным являются принципы, а не личности.

...Из общего числа алкоголиков, пришедших в АА и действительно приложивших усердие, 50% сразу же бросили пить навсегда, 25% встали на путь трезвости после нескольких срывов, а в состоянии остальных, оставшихся в АА, было отмечено улучшение... в настоящее время численность АА увеличивается примерно на 7% в год.

4-ое издание вышло на англ. языке в 2001 г.. Количество АА приблизилось к 2 млн. в составе из 100800 групп в 150 странах...

На любом собрании, повсюду АА делятся опытом, силами и надеждой друг с другом для того, чтобы оставаться трезвыми и помогать другим алкоголикам.

## СОГЛАШЕНИЕ О СОТРУДНИЧЕСТВЕ

г. Москва

« 14 » февраль 2014 г.

**Фонд поддержки движения Анонимных Алкоголиков «Единство»** в лице исполнительного директора Ерохина А.А., действующего на основании Устава, именуемое в дальнейшем ФПДАА «Единство», с одной стороны и **Государственное бюджетное учреждение здравоохранения «Городская клиническая больница № 36 Департамента здравоохранения города Москвы»**, в лице и.о. главного врача, Вискова Р.В., действующего на основании Устава, именуемое в дальнейшем ГБУЗ «ГКБ № 36 ДЗМ», с другой стороны, вместе именуемые «Стороны», заключили настоящее соглашение о нижеследующем:

1. По настоящему соглашению Стороны обязуются соединить свои ресурсы и возможности в целях:

- расширения деятельности представителей ФПДАА «Единство» среди госпитализированных пациентов ГБУЗ «ГКБ № 36 ДЗМ» с сопутствующими наркологическими расстройствами;
- содействия сотрудниками ГБУЗ «ГКБ № 36 ДЗМ» (заведующими клиническими отделениями и лечащими врачами) в подборе пациентов с обнаружившимися сопутствующими наркологическими расстройствами для проведения бесед сотрудниками ФПДАА «Единство»;

2. ГБУЗ «ГКБ № 36 ДЗМ» обязуется создать необходимые условия для выполнения сотрудниками ФПДАА «Единство» своей деятельности.

3. ФПДАА «Единство» обязуется осуществлять консультативно-лечебную помощь всем выявленным соматическим больным.

4. Стороны несут ответственность за невыполнение возложенных на них обязанностей.

5. Все споры, возникающие между сторонами по настоящему договору, разрешаются путем переговоров.

6. Настоящее соглашение вступает в силу с момента подписания между сторонами в установленном порядке.

7. Настоящее соглашение заключено сроком на три года и подлежит перезаключению в установленном порядке.

8. Внесение изменений и дополнений в настоящее соглашение, а также его расторжение возможны по соглашению сторон в порядке, предусмотренным действующим законодательством Российской Федерации.

Фонд поддержки движения Анонимных Алкоголиков «Единство	Государственное бюджетное учреждение здравоохранения города Москвы «Городская клиническая больница № 36 Департамента здравоохранения города Москвы»
Исполнительный директор ФПДАА «Единство» А.А.Ерохин	И.о. главного врача ГБУЗ ГКБ № 36 Р.В.Висков



109390, Москва, Люблинская ул., дом 37/1  
телефон: (495) 660-20-56, тел./факс: (499) 178-35-05  
www.narkologos.pф, e-mail: narko@mosgorzdrav.ru

от 14.11.2011 № 1226/5

на № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

### Анонимные Алкоголики. Опыт сотрудничества.

Отношение к содружеству «Анонимные Алкоголики» в обществе неоднозначное. Информации мало, она основана на слухах и домыслах. В связи с этим хотелось бы поделиться опытом сотрудничества лечебных учреждений с группами самопомощи больных алкоголизмом.

Уже более 11 лет врачами Московского научно-практического центра наркологии используется программа 12 Шагов содружества «Анонимные Алкоголики». С помощью работников центра пациенты разбираются в причинах своей болезни. Врачи помогают больным искать побудительные мотивы и возможности для избавления от этой страшной зависимости. Все эти годы в центре работает группа самопомощи «Анонимных Алкоголиков».

Большое значение для больных имеют выступления членов содружества «Анонимные Алкоголики», личный пример людей, которые смогли справиться с алкоголизмом и остаются трезвыми на протяжении многих лет, несомненно, убеждает.

Важным фактором для выздоровления является и то, что пациенты Центра в сопровождении сотрудников посещают городские группы АА. Это позволяет им после выписки из Центра не оказаться наедине со своей проблемой, а адаптироваться в Сообществе АА и встать на путь к полноценной жизни в социуме.

Эта совместная работа показывает очень впечатляющие результаты: среди членов содружества «Анонимные Алкоголики» прошедших реабилитацию процент выздоровления в три раза выше среднестатистического.

О необходимости совместной деятельности, направленной на профилактику алкоголизма и наркомании в РФ, с участием не только специализированных медицинских учреждений, но и прочих федеральных и муниципальных структур и общественных организаций, сказал в своем выступлении на заседании Госсовета 18 апреля 2011 г. в Иркутске Президент России Д. Медведев.

В свете всего вышесказанного, могу отметить, что сотрудничество на протяжении многих лет с содружеством «Анонимные Алкоголики» дало весьма ощутимые плоды, мы собираемся и дальше развивать нашу совместную деятельность. Симбиоз лечения в Центре и последующая адаптация в группе «Анонимных Алкоголиков» доказал свою эффективность. Надо помнить, что проблема крайне остра, сотни людей, которые в прошлом представляли серьезную проблему для себя, своей семьи и общества, а сегодня становятся полноценными, социально адаптированными его членами. А каждый алкоголик, который перестал пить — это спасённая жизнь.

Главный специалист-нарколог Минздравсоцразвития РФ, Директор Московского научно-практического центра наркологии Департамента здравоохранения города Москвы,  
д.м.н., профессор :



Евгений Алексеевич Брюн



## АНОНИМНЫЕ АЛКОГОЛИКИ. ОПЫТ СОТРУДНИЧЕСТВА



Отношение к содружеству «Анонимные Алкоголики» в обществе неоднозначно. Информации мало, она основана на слухах и домыслах. В связи с этим хотелось бы поделиться опытом сотрудничества лечебных учреждений с группами самопомощи больных алкоголизмом.

Уже более 11 лет врачами Московского научно-практического центра наркологии используется программа «12 Шагов» содружества «Анонимные Алкоголики». С помощью работников центра пациенты разбираются в причинах своей болезни. Врачи помогают больным искать побудительные мотивы и возможности избавления от этой страшной зависимости. Все эти годы в центре работает группа самопомощи «Анонимные Алкоголики».

Большое значение для больных имеют выступления членов содружества «Анонимные Алкоголики». Личный пример людей, которые смогли справиться с алкоголизмом и остаются трезвыми на протяжении многих лет, несомненно, убеждает.

Важным фактором для выздоровления является и то, что пациенты Центра в сопровождении сотрудников посещают городские группы «Анонимные Алкоголики». Это позволяет им после выписки из Центра не оказаться наедине со своей проблемой, а

адаптироваться в сообществе и встать на путь полноценной жизни в социуме.

Эта совместная работа показывает очень впечатляющие результаты: среди членов содружества «Анонимные Алкоголики», прошедших реабилитацию, процент выздоровления в 3 раза выше среднего статистического.

Кроме этого, Центр совместно с Национальным научным центром наркологии Минздравсоцразвития России и подразделениями Департамента социальной защиты населения г. Москвы принимает участие в ряде комплексных мероприятий по информированию населения о проблемах алкоголизма и путях их решения. Это круглые столы, совместные выступления на телевидении, статьи в газетах. В результате этой работы в Центре социального обслуживания г. Москвы заработали новые группы самопомощи «Анонимные Алкоголики». Количество телефонных звонков на Единый телефон доверия выросло в 2 раза.

О необходимости совместной деятельности, направленной на профилактику алкоголизма и наркомании в Российской Федерации, с участием не только специализированных медицинских учреждений, но и прочих федеральных и муниципальных структур и общественных организаций, сказал в своем выступлении на заседании Госсовета 18 апреля 2011 г. в г. Иркутске Президент России Д. А. Медведев.

В свете всего вышесказанного могу отметить, что сотрудничество на протяжении многих лет с содружеством «Анонимные Алкоголики» дало весьма ощутимые плоды, мы собираемся и дальше развивать нашу совместную деятельность. Симбиоз лечения в Центре и последующая адаптация в группе «Анонимные Алкоголики» доказали свою эффективность. Надо помнить, что проблема крайне остра, сотни людей, которые в прошлом представляли серьезную проблему для себя, своей семьи и общества, сегодня становятся полноценными, социально адаптированными его членами. А каждый алкоголик, который перестал пить, – это спасенная жизнь.

*Директор Московского НПЦ наркологии  
главный специалист-нарколог  
Минздравсоцразвития России  
Е. А. Брюн*