

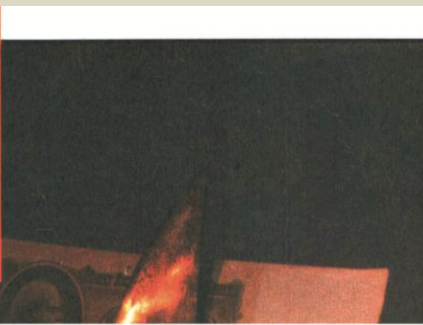
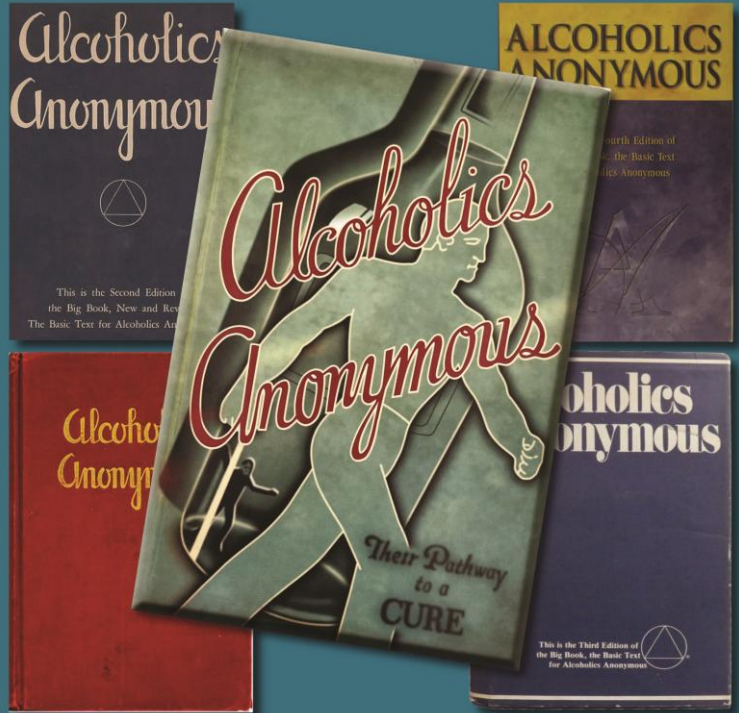


№ 1
2023

ЖААР

СОЗДАНИЕ АА: МИФ И РЕАЛЬНОСТЬ

ДАЙДЖЕСТ ЖААР №1-2023



АЛКОГОЛИКИ ЕСТЬ ВЕЗДЕ...

...и это очень обливает людей разных национальностей. Как, впрочем, и борьба с алкоголизмом. По какому еще поводу могли собраться за праздничным столом «звезды» эстрады в ослепительном вечернем туалете, бывший клиент вырезателей, ответственный работник Министерства культуры, иностран-

ный дипломат, инвалид в коляске и подросток панковой внешности? Примерно в таком составе собрались недавно в одной из ресторанов гостицы «Россия» члены общества анонимных алкоголиков на безалкогольное празднование Нового года и Рождества, устроенное по инициативе и за счет двух совместных советско-американских конференций — по благотворительному сотрудничеству и по борьбе с пьянством и наркоманией. Д. Кенти, которого без преувеличения можно назвать отцом этих движе-

ний, уже три года, с небольшими перерывами, живет в Советском Союзе. «Здесь острее, чем нигде в мире, поле деятельности для меня!» — лучась глазами, восторженно восклицает пастор. Не согласиться с ним так же трудно, как и разделить его радость по этому поводу. Цель и смысл его деятельности — нравственное возрождение людей. «Пастор, кроме всего прочего, хороший политик, — говорит один из его советских помощников. — Столкнувшись с нашими бюрократами, он понял, что бесполезно пытаться пробить эту железобетонную стену головой. Лучше пригласить на банкет два-три сотни чиновников, если это даст надежду, что пожертвованные миллионы пойдут именно на благое дело». Но вернемся к праздничному столу. Здесь все сыты и веселы. «Звезда» с отличной ее простотой, хлебнув «на посошок» пепси-колы и осведомившись на весь зал: «А танцы будут?», уехала на концерт. Звучат проникновенные безалкогольные речи, гремит бодрые марши в исполнении Образцового оркестра Военно-Морского Флота СССР, и кто-то сдавленно шепчет, не выдержав: «Эх, к такой бы закуске...»

1-2 страницы
обложки

НЕ
ИМЕЙ
СТО
РУБЛЕЙ...





КОЛОНКА РЕДАКТОРА

Здравствуй, уважаемый читатель!

Давайте поговорим о времени, в котором мы живем, о нас, Анонимных алкоголиках. Какие мы сегодня? Мне кажется, что Содружество АА России вступило в эпоху перемен, закончилась эпоха детства и отрочества.

Что такое тридцать с небольшим лет АА России для истории? Миг. Но в каждом дне видны черты времени — бескомпромиссность, резкость, даже жесткость, граничащая с жестокостью. Может, стоит остановиться, вернуться в прошлое и изучить опыт старших поколений?

*А пока перечитаем отрывок из книги **Not God: A History of Alcoholics Anonymous**, (1991)/ Эрнест Курц, «Не Господь Бог: история Анонимных Алкоголиков» (1991).*

«В 1974 году представитель Канады, выступая на Конференции по общему обслуживанию умолял:

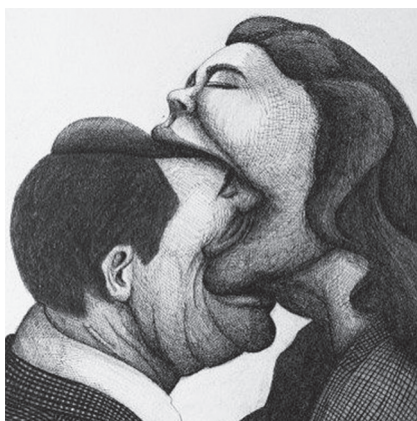
Когда мы говорим: «Давайте дружить с нашими друзьями», **то почему бы нам не начать друг с друга?**

В нашем Сообществе внутри групп, между группами АА, в области алкоголизма вообще происходят ссоры между областными комитетами и центральными офисами. Они не сотрудничают; они словно конкуренты.

Честные разногласия должны существовать в АА.

Но когда наши разногласия стоят на пути нашей основной цели, у нас проблемы...

Я полагаю, что это чудо, что в АА нет больше споров. Разве кто-нибудь отрицает, что мы в своё время были



Проснулись ..еще бы рсо разбудить 🐱 про делегатское болотце молчуу 🐸
19:57

*Telegram-канал
Уставного
комитета РСО.
(26 участников)*

уверенными, столь же логичными и пьяными под завязку?

Теперь мы должны любить друг друга, иначе — чёрт побери!

«Основной докладчик на Конференции 1983 года, опять же канадский представитель, обратился к теме под названием «Спасение от себя»:

... Как представляется, в нашем обществе развивается жесткость, ощущается потребность в правопорядке, решимости обеспечить соблюдение Традиций в письмах без какой-либо гибкости.

Если такое отношение будет так широко распространено, наше Сообщество не сможет функционировать».

*Главный редактор Олег С., фото impactimagemarketing.com
Пишите нам почту журнала: jaar@rsoaa.ru.*



ЖУРНАЛ АНОНИМНЫХ АЛКОГОЛИКОВ РОССИИ

№1(7)
2023

УЧРЕДИТЕЛЬ

Конференция по общему
обслуживанию
Содружества АА России

ИЗДАТЕЛЬ

Фонд поддержки Движения
Анонимных Алкоголиков
«Единство»
107023, Москва,
Семёновский переулок, д. 15,
этаж 2, комн. 218

Главный редактор

Олег С. (Москва)

Заместитель редактора

Юрий Л. (Москва)

Корреспондентская сеть

Вера Ш. (Петрозаводск)

В работе над номером принимали участие:

Александра (Якутия), Вера (Петрозаводск),
Алексей (Набережные Челны), Эльвира
(Октябрьский, Башкирия), Альбина (Стер-
литамак, Башкирия), Михаил, Наталья
(Казань), Андрей (Севастополь), Евгений,
Вячеслав (Пятигорск), Ульяна (Саратов),
Сергей (Дзержинск), Наталья (Киев),
Роман (Иваново), Ольга (Донецк), Артем
(Калининград), Анатолий (Ростов-на-До-
ну), Елена, Роман (Хабаровск), Дина
(Южно-Курильск), Лариса, Анатолий,
Ольга, Мария, Даша (Москва), Александр
(Санкт-Петербург), Михаил (Минск), Сер-
гей (Washington DC), Ульяна (Австралия),
Денис (Холон, Израиль), и другие.

© «Журнал Анонимных
Алкоголиков России», 2023

При перепечатке материалов ссылка
на «Журнал Анонимных Алкоголиков
России» обязательна.

Рукописи не возвращаются и
не рецензируются. Точка зрения редакции
может не совпадать с мнением автора.

Дизайн обложки Е. Каверау.

Номер подготовлен редколлекцией
«ЖААР».

Почта редакции jaar@rsoaa.ru

Подписано в печать 27.03.2023

Отпечатано в типографии

«Два капитана»

Москва

ул. Маршала Бирюзова, д.1, корпус 2

Тираж 200 экз.

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ

Содержание	2
AA News / AA Новости	3

12 ТРАДИЦИЙ

О процедуре Третьего завета АА	10
Искренне ваш, Павел Морозов	14
Все ясно ревности — а доказательств нет!	15
Говори только с позиции своего опыта, но не учи!	16
Полезное упражнение на терпение	17
«Грубое нарушение традиций АА убило доверие»	18
Поле собрания принадлежит дебоширам?	19
Безопасность и АА: наше общее благополучие	21
«А.А. and the law» / АА и закон	23

ГРУППА, СОБРАНИЕ, ОПЫТ

Группы АА Ивановской области: историческая справка ...	24
Что полезно новичку?	25
Летний Форум АА Земли Нижегородской	26
Пошло, Поехало, Поскакало... ..	28
Трезвое Рождество	29
По снежным склонам на самый верх	29
Бордюры и Традиции АА	30
Черноморские Встречи Анонимных Алкоголиков	31
33-й Форум АА России	33
Записки идеалиста? (продолжение)	34

МОЯ ИСТОРИЯ

Почему нет главы «Обращение к мужьям»?	37
Бог действует через людей	38
И это только начало.... ..	40
Первая встреча, последняя встреча	41
Попробуй не похмеляться, приходи трезвый!	42
Финансовая девятка, или как я чуть не продала почку	43
В выздоровлении больше всего мешает моя голова	44
Жалею, что не пришел в АА на пять лет раньше	45
Высшая сила пришла в мою семью вместе с программой!	46

ПЕРЕКРЕСТОК МНЕНИЙ

Нам хочется спросить: «А судьи кто»?	47
Бери... И пользуйся!	48
Алкоголизм — это образ жизни!?	49

КНИЖНОЕ ОБОЗРЕНИЕ

«Написание Большой Книги: создание АА»	51
--	----

АРХИВ АА

Хроника «хроников» в Союзе и в России	58
Хронология истории АА. 1945 - 1946 г.г. (продолжение) ..	63

AA NEWS AA НОВОСТИ AA AA NEWS AA НОВОСТИ AA NEWS AA НОВОСТИ

КАК БЫТЬ АНОНИМНОМУ АЛКОГОЛИКУ?

Меня зовут Александра. Я из Украины, города Киева. Трезвая 10 лет. Отвечать на этот сложный простой вопрос я буду исключительно от своего имени, опираясь на свой сегодняшний опыт и знания.

24 февраля 2022 года утром мы звонили друг другу с вопросом – что случилось, что делать? И у нас был один ответ из расказа Билла – «...неважно, чем он был сражен – мушкетной пулей или кружкой».

Это означает, что если я запью, я могу умереть гораздо раньше, чем от взрыва ракеты или пули убийцы. Мне следует помнить о своей смертельной болезни. И что на сегодняшний день я жива или не заперта в клинике только благодаря Богу. Только благодаря Ему я живу полной жизнью, оставаясь смертельно больной. Смертельно!!!

Проблема ушла, она не существует для меня. До тех пор, пока я поддерживаю духовность.

Что такое «поддерживать духовность»? Ответ в БК – «Как раз об этом и написана эта книга. Ее основная цель – помочь вам найти Силу более могущественную, чем вы, которая решит все ваши проблемы. Из этого вытекает, что мы написали книгу, которую считаем духовной и в то же время моральной. Из

ИСТОЧНИК СИЛЫ

Когда разразилась Вторая мировая война, этот духовный принцип подвергся первой крупной проверке. Члены AA были призваны на военную службу, которая разбросала их по всему миру.

Встал вопрос: смогут ли они подчиниться военной дисциплине, выстоять под огнем и вынести тяготы и однообразие войны? Поможет ли приобретенная ими в AA зависимость от Высшей Силы пройти через все испытания?

У них было даже меньше алкогольных и эмоциональных срывов, чем у тех, кто благополучно оставался дома. Они сумели проявить такую же стойкость и такое же мужество, как и остальные солдаты.

Зависимость от Высшей Силы помогла и на Аляске, и на плацдарме под Салерно.

Она оказалась не слабостью, а главным источником силы в их жизни.

«Как это видит Билл», стр.200.

..Живём, дышим, снаряды летают, есть даже ощущение что даже повышают качество трезвости... Вряд ли может что еще заставить научиться честно жить в здесь и сейчас, как нависающая ежеминутная угроза.

Я работаю в центре Донецка, там часто прилетает. Дети на дистанционке в школе. Я учусь в двух универсах, занимаюсь психотерапией, это очень помогает справляться.

По-прежнему спонсору. AA так и остается моей основой. Видела уже как спонсоры «увольняли» подспонсорных из-за того, что СВО – зло. А Бог на стороне добра.

Анна, Донецк.

этого следует также, что мы будем говорить о Боге...» (стр. 44)

С первых дней у нас было два главных вопроса:

Как сохранить свою трезвость?

Много срывов. Наши братья срываются и умирают.

Мне помогали постоянные молитвы. Смирение, принятие бессилия и поиск воли Бога. О себе не думалось, себя спасти почему-то не было мысли.... Наверное, потому, что знала, что обо мне думают другие. И я так же - думала о близких и друзьях. Утро начиналось со звонков, с замершим дыханием ждала ответа в трубку, постоянные переключки в чатах.

Анонимные, с кем я дружу за комнатами AA, пошли выполнять свой гражданский долг. Кто-то пошел в волонтеры, кто-то надел форму.

«Вера без действий мертва, она должна творить в нас и нашими руками 24 часа в сутки» (стр.15). Это не только об анонимных алкоголиках из Украины, это сейчас делают алкоголики всего мира. Алкоголики из безопасных районов и стран открывают двери своего дома для алкоголиков, попавших в беду. Другие помогают «словом», особенно это ребята с образованием в сфере психологии. Кто-то организывает новые группы AA в лагерях для беженцев. И это правильно – помогать, подставлять плечо, говорить слова любви и поддержки. Помните – «нет таких несчастий, такого горя, которые бы МЫ не преодолели...».

Я заметила, пока я делаю что-то полезное для других, думаю о

них хотя бы на 10 грамм больше чем о себе и своих проблемах, пока я придерживаюсь своей жизненной цели – я испытываю покой, ясность и абсолютную уверенность в правильности своего пути. Я под защитой Бога. С кем-то эта война меня

Привет, братья, я на фронте, мои живы, всё хорошо.

Павел, AA Донецк.

разъединила, а с кем-то сплотила. Мы стали похожи на первых алкоголиков, готовых к самопожертвованию.

Совершенствовать и обогащать свою духовную жизнь путем работы во имя других ...

С появлением интернета наши группы стали международными. С разных уголков земли мы собирались и вместе молились. Объединяли нас общая болезнь и то, что мы говорим на одном языке – русском.

23 февраля мы легли спать братьями по выздоровлению, а проснулись врагами по убеждениям? Это было невозможно представить даже в страшных снах!!!!

Мы искали ответы на простые вопросы и опыт. Звонили всем, кому могли – ветеранам, архивариусам. Мы боролись с личными внутренними дефектами. С праведным гневом, яростью, ненавистью. Со страхом, жалостью и отчаянием. Каждый из нас хочет жить в мире с собой и другими людьми. Но как вести себя на группе, когда война и этот мир рухнул? Мы понимали, что в Традициях есть ответы, рекомендации и предупреждения.

AA NEWS АА НОВОСТИ AA AA NEWS АА НОВОСТИ AA NEWS АА НОВОСТИ

Но как применить их к военному времени?

Третья Традиция — если б я не встретила АА, то я сомневаюсь, что дожидала б до сегодняшних дней.... Моя война была проиграна 10 лет назад. Но ведь сегодня я жива! Это значит я — победитель! У меня сегодня есть выбор с кем мне ходить на группу АА или с кем организовывать новую группу.

Но нет выбора, кому приходиться на эту группу! Я не могу быть палачом и закрыть дверь АА перед больным собратом. В конце концов Пятая Традиция говорит нам, что единственная причина для чего мы собираемся — показать решение проблемы алкоголизма тем, кто страдает и хочет спастись. Шестая Традиция

рекомендует не отвлекаться от нашей главной цели.

Сегодня наша задача сохранить Содружество АА уже не ради себя, а ради ребенка, который родился несколько минут назад с диагнозом алкоголизм. Наш долг — помочь ему выжить, защитить от пули и ракет.

Билл В. писал: Традиция 10 настойчиво предостерегает нас от общественных споров.

Возможно, эта Традиция начала складываться в АА первой. Естественно, мы оставили за собой право спорить между собой по менее важным вопросам, это иногда даже доставляет удовольствие! Но когда речь заходила об ужасных конфликтах, расшатывающих окружающее общество, связанных с политикой,

религией, реформами и тому подобному, первые члены АА понимали, что все это совершенно не для них.

Позже всплыл новый аспект той же самой опасности. Самые разные люди и организации просили нас «занять позицию», «высказать мнение» и «бороться со злом» в самых разных смыслах. И снова мы моментально поняли: ввяжись мы в такое дело, оно непременно стало бы нашим концом. Чистые предубеждения оттолкнули бы от АА тысячи алкоголиков.

Над нами нависла бы старая угроза, на этот раз вломившаяся снаружи. Тогда мы осознали, что обязательно должны жить в мире друг с другом и с окружающим миром.

ЧАС МУЖЕСТВА ПРОБИЛ НА НАШИХ ЧАСАХ

2022 год. До мобилизации, признаться честно, меня мало интересовало положение вещей в мире. Сами знаете «наш фронт», где война не прекращается. Открыли с единомышленниками группу АА, было вложено немало сил и личных средств, чтобы собрания могли регулярно проходить. И вне группы хватало дел, которые нам так лень делать. Так было до тех пор, пока не пришла повестка.

В глубине души я её ждал, но не думал, что так скоро. И раз уж постучались в дверь, то осталось подчиниться долгу перед Родиной. С собой взял необходимые вещи, сложил в сумку и пошёл. Взял ли я ещё что-нибудь жизненно необходимое? Нет.

В моём сердце есть жизненно необходимый Бог. Не «Своя Высшая Сила» — которую кладут в карман, кошелек или ещё куда-нибудь. А Бог! Он вкладывал мои шаги в военкомат. Благодаря Ему я сейчас там, где я есть. Меня определили в повара, немного расстроился, но если понадобится, я готов взяться за оружие. А с Ним и война не война. Всё что от меня требуется — держать руки по швам и выполнять поставленные задачи. Я бессилен в этой ситуации, единственное, что я делаю — мужественно принимаю всё как есть. Здесь нет групп АА, здесь нет членов АА. Здесь нет хочу службу, хочу не службу. Здесь только армия.

Многие неравнодушные ребята пишут, звонят и спрашивают как настрой. Знаю, что есть вариант избежать неизбежного. Я не герой и здоровья бычьего у меня нет, но сдавать назад не буду. Можно убежать от ответственности, но от неизбежного не убежишь. Мне недавно снился сон, где я сам себе твердил, что это всего лишь жизнь. И без личной жертвы во имя других она не стоит ни копейки.

Я это пишу к тому, что многие объаты страхом перед всем. Господь Бог даёт мне прекрасный шанс доказать это не словом, а делом. Так что все тяготы и лишения принимаю как витаминки для здоровья.

Бог всё даёт: мужество, смирение, посылает дожди во время построения на плацу. И дальше больше будет. За всё благодарен. Несмотря на пьяных, никакого намёка не возникает поддаться мысли о вышивке. Её просто нет и всё. Вчера, сегодня, завтра я выполняю 12 шаг так, как умею и считаю нужным. Поэтому настрой боевой.

2023 год, март. ...Сегодня утром я почувствовал знакомый запах талой воды и горелой травы. На миг представил себя дома, мысленно заглянул в каждый уголок своего родного города. Молча, закрыв глаза, постоял у своего дома, погрелся на солнышке.

Миг развеял осточертевший вонючий выхлоп дизеля. Загрохотал дирижёр войны, у которого нет ни выходных, ни праздников. Каждый день я вижу разрушенные дома.

Мы подобны этим домам, посечённые снаружи, с пробитой крышей и выгоревшие изнутри. Я не могу позволить себе умственной деградации. Трудно быть соучастником волчьей стаи. А совсем недавно я забыл кое-что важное для себя, что я когда-то принял решение идти за Богом в любую даль, через любые личные жертвы.

И про стих из Библии забыл «Терпением вашим спасайте души ваши». Терпение это всё что нам всем нужно. Хладнокровное терпение может спасти от амбициозных пожаров души. Этим и учусь спасаться. А с Богом гораздо проще и веселее.

Кто-то делился надеждами? Что значит поделиться надеждой? Надежда ведь это наивная вера во что-то или кого-то. Надежда это вера, это ожидание, а ожидание значит терпение. Я думаю так.

На меня тоже надеются, называют героем. Возможно, ждут рассказов о героических поступках, но их не будет. И я не герой. Я обыкновенный солдат тыла, которого поставил на своё место Главнокомандующий и напаял бронжилет, сотканный из молитв многих людей. И тем не менее, где бы мы с вами не находились — не знаешь где найдёшь, не знаешь где потеряешь. Я говорю Богу — благодарю там, где я есть. Терпение для меня жизненно важный урок, чтобы не самому не спалить себя дотла.

Роман С., зона СВО.



ОПЫТ. СЫН ОШИБОК ТРУДНЫХ

О ПРОЦЕДУРЕ ТРЕТЬЕГО ЗАВЕТА АА

Название Процедуры кажется каким-то казённым и сухим. Однако, вспомним что Третий Завет АА — это Завет Служения, который ветераны АА оставили нам, членам АА. И благодаря следованию этому Завету спасаются жизни алкоголиков.

Наш сооснователь Билл У. писал в «Руководстве по обслуживанию АА (США и Канады)», что Процедура Третьего Завета АА является уникальной и существует только в Содружестве АА. Её значимость крайне велика, так как она практически исключает проталкивание «своих» кандидатов и влияние группировок на выборы, как это можно видеть в политике. В то же время она дает возможность выбора из широкого круга кандидатов, предположительно самых подходящих. А само это «Руководство» первоначально называлось «Руководство Третьего Завета».

С момента её разработки в 1951 году Биллом У. эта Процедура применяется в мировом Содружестве АА главным образом при выборах делегатов и членов Совета по обслуживанию. И за 71 год применения она доказала свою эффективность.

К сожалению, вместо того, чтобы следовать успешному мировому опыту АА, в АА России предпринимаются попытки отвергать этот опыт, считать его ненужным и неважным, и пытаться «чинить то, что прекрасно работает».

На 33-е Заседание

Конференции АА России поступило следующее предложение от Комитета по Конференции РСО АА!

«В связи с отменой верхней планки в количестве членов РСО заменить выборы по процедуре 3-го Завета на подтверждение кандидатур тайным голосованием 2/3 голосов. Проводить голосование по каждой кандидатуре.

За – 23, против – 16, возд. – 13.
Решение не принято.

(Из Протокола XXXIII заседания Конференции по общему обслуживанию Содружества АА России, 09.04.2022 г.).

Групповое сознание АА России не приняло это предложение и выборы в члены РСО АА проводились *якобы* по Процедуре 3-го Завета. Но так как они проводились именно «якобы» по Процедуре 3-го Завета, то эти выборы превратились в театр абсурда, что было отмечено некоторыми участниками Конференции.

«Якобы» — потому что если изменить хоть что-то в Процедуре 3-го Завета или применять ее так, как это не было предусмотрено - это будет уже что угодно, но не Процедура 3-го Завета. (Точно так же при изменении даже одного слова или запятой в тексте любой Традиции АА получается что угодно, но не Традиция АА.)

Процедура Третьего Завета была разработана конкретно для применения при выборах служителя (делегата или члена Совета АА) на 1 (*одну*) и только *одну* вакансию. Если вакансий две и более, то процедура применяется последовательно каждый раз для каждой одной вакансии. И это ясно следует из



Рисунок Александра М.

ИСКРЕННЕ ВАШ, ПАВЛИК МОРОЗОВ...

Дело было в Молотове. Или в Перми? Старожилы убеждают, что в Андропове, абorigены считают, что в Рыбинске, кто-то про город Брежнев рассказывает, а в Набережных Челнах говорят, что эта история у них приключилась. Горьковчане утверждают, что дело было в Нижнем Новгороде.



Кирилл Я. Алкоголик, трезв с 23/07/2008, живу в одном российском городе на берегу реки, которая в конечном итоге впадает в Каспийское море. Выполнял в сообществе различные служения.

Когда появилось приложение WhatsApp, в котором есть возможность создавать тематические чаты, мной был 29/09/2014 создан чат «АА Ладья», в котором обсуждались дела сообщества, выкладывались

допускались, чтобы сохранялась атмосфера доверия, чтобы не было страха высказываться.

В правилах было строго прописано, что информация, которая публикуется в чате, не должна выноситься за его пределы.

Когда началась спецоперация, тоже были некие дискуссии на тему её необходимости, поскольку участников переполняли чувства, эмоции, ими хотелось поделиться.

Так получилось, что один из членов чата оказался очень категоричным в своих убеждениях и когда другой участник опубликовал картинку с непроверенными данными, стал в жесткой форме настаивать, чтобы картинка была удалена, а разместивший её принёс извинения.

Я, как админ группы тоже указал, что сведения неверные, но

ТРАДИЦИИ АА

10. Сообщество Анонимных Алкоголиков не придерживается какого-либо мнения по вопросам, не относящимся к его деятельности, поэтому имя АА не следует вовлекать в какие-либо общественные дискуссии.

12. Анонимность - духовная основа всех наших Традиций, постоянно напоминающая нам о том, что главным являются принципы, а не личности.

содержимого чата и взято объяснение, почему и как получилось, что были размещены такие изображения.

ПОЛЕ СОБРАНИЯ ПРИНАДЛЕЖИТ ДЕБОШИРАМ?

«Disruptive members at A.A. meetings»/Члены АА, мешающие работе собраний

В «Большой книге» в главе «Работая с другими» перечислены некоторые вероятные сценарии, которые могут возникнуть, когда АА принимает положение о том, что «Помощь другим – основа вашего выздоровления».

Помощь пьянице означает «бесконечные походы в полицию, в суд, в больницу, в тюрьму, в психиатрические и наркологические лечебницы... в другой раз вам придётся посылать за полицией или вызывать скорую помощь. Время от времени вы будете сталкиваться со всем этим. («Анонимные Алкоголики», стр. 97). Проще говоря, закладывая основу выздоровления и помогая другим, в АА можно оказаться рядом с человеком, причиняющим беспокойство. На собраниях, где члены АА находят других пьяниц, чтобы с ними работать, описанные выше варианты, связанные с помощью пьяницам, также возможны, и время от времени члены нарушают работу собраний.

Хотя содружество АА стремится принимать за основу некоторые положения и принципы поведения, такие как

успешно разобрался в сходной ситуации. Часто группы или члены групп связываются с Офисом Генерального Обслуживания (GSO) по поводу членов АА, нарушающих работу собраний АА. Помимо



поддерживающих мероприятий нашей Конференции или совета, GSO также функционирует в качестве хранилища того опыта,

группа рекомендует сначала подойти к человеку неформально и один на один, чтобы обсудить проблему и поискать решение. В этой группе люди напоминают друг другу о том, чтобы позволять Двенадцати Шагам и Двенадцати Традициям руководить всем общением, стремясь всегда ставить во главе принципы, а не личности, и ко всем относиться с добротой, терпением, состраданием, терпимостью и любовью.

В другом случае одна группа поделилась опытом, как они поступали с нарушителями и/или представляющими опасность членами групп, которые не реагировали на вежливые просьбы или разговоры с глазу на глаз.

Группа проводила собрание по групповому сознанию/рабочее собрание, и перед всеми обсуждениями договорилась о следующем формате: 1. Каждый

ГРУППА, СОБРАНИЕ, ОПЫТ...



7-9 мая 2023: АА ИВАНОВО — 30 лет

Место проведения Гостинично-туристический комплекс «Суздаль» в городе Суздаль
www.gtk Suzdal.ru

Бронирование: a.hoperskay@gtk Suzdal.ru, Анна (менеджер проектов ГТК «Суздаль»). +7 (915) 767-08-95 (WhatsApp) с 09:00 до 17:00 по будням.

ГРУППЫ АА ИВАНОВСКОЙ ОБЛАСТИ: ИСТОРИЧЕСКАЯ СПРАВКА

Первая группа в г. Иваново образовалась в апреле 1993 года и называлась «**ИВАНОВЦЫ**». Собрания проходили в наркодиспансере на ул. Смирнова. Инициатор образования первой группы АА в Иваново - главный нарколог Ивановской области Филиппов Сергей Николаевич. Непосредственные организаторы — православный психолог Татьяна Ивановна Пономарёва и один из страдающих от алкоголизма Александр Б. Первых членов АА пытались среди пациентов наркологии на 4-ом кирпичном заводе.

В Ивановском АА были и такие группы:

«У Классика»/«У аппарата». (1995-1998). Собрания проходили на квартире (второе название родилось из-за предприимчивости хозяина, гнавшего самогон);
«Третий Шаг». (1996-1997, квартира). После «духовного пробуждения» лидер разрешал пить и контролировать употребление. Регистрация в Московском офисе АА, просуществовала около 6 мес.
«Пентагон». (1997-1999). Собрания в кабинет практикующего врача-нарколога.
«Пятница». Первое собрание (16.02 1998-2001). Квартира Саши А. (инвалид), р-н меланжевого комбината.

«У Тани». 2001-2002. Собрания на дому.
Группа АА. Опорный пункт милиции Ленинского района. Начала работать после 2001 года.
«Чих-Пых». Собрания проходили в летний период (с мая по сентябрь) в парке Степаново.
«Квадрат» /«Кирпич». 2008 год. Детское отделение наркологии (во время обсуждения названия группы в окно влетел кирпич).
«Центр». 2005 г. Собрания в здании у Драмтеатра.
«Гармония» (женская). (2009 г.). Собрания на ул. Советская, 47. Просуществовала около 6 месяцев.
«Возле Дома». 2013 год, квартира.

ИВАНОВО

ВОСКРЕСЕНЬЕ. Дата открытия — 3 октября 1999 года в Наркологическом отделении №1 на ул. Кузнецово.
ПЕРЕКРЁСТОК. Дата открытия — 1 августа 2008 года в здании Красного Креста.
РОДНИК. Дата открытия — 4 ноября 2013 года в Молодёжном центре на ул. Кавалерийская.

ПРЕОБРАЖЕНИЕ. Дата открытия — 27 октября 2019 года в Преображенском Храме.

ПУЯ

ПУЙСКОЕ НАЧАЛО. Дата открытия — 1 воскресенье ноября 2008 года в частной квартире.

ФУРМАНОВ

ВОЗРОЖДЕНИЕ. Дата открытия — 17.02.2017 года в здании Социальной защиты населения.

КИНЕШМА

СПАСЕНИЕ. Дата открытия — 1 мая 2018 года в здании Православной епархии.

СЕЛО ЕРМОЛИНО

МОНАСТЫРСКАЯ ИЗБА. Дата открытия — Декабрь 2018 года в Мужском монастыре.

ПОШЛО, ПОЕХАЛО, ПОСКАКАЛО...

Спектакли, банкеты, йога — это АА?

*Я на спектакль приглашаю,
Там будет множество затей,
Я этих кукол обожаю,
Как будто собственных детей.
Мы вам покажем представленья,
Ах, это просто загляденье,
Эх, это просто наслажденье,
Ух, это просто объеденье..*

Можно еще предложить крестный ход с выносом портретов Била и Боба, но страшно. Не думающие организаторы могут взять на вооружение сие дурновкусие.

Хотя. Хотели же на центральной площади города Н

Эти стихи гениального Булата Окуджавы, написанные в далеком 76-м году для детского фильма «Буратино» всплывают в сознании, когда читаешь афиши некоторых «частных» мероприятий Анонимных Алкоголиков.

То, с каким извращённым изобилием предлагается проводить встречи находящихся в ремиссии хронических алкоголиков, никак не попадает в определение духовной 12-шаговой программы АА.

Спектакли, банкеты, йоги, собрания в бассейне, перформанс и переодевание, спортивные конкурсы, фестивали живой музыки (*музыка бессмертна!*), и пошло...и поехало... и поскакало..

У нас широкая душа? У нас отсутствует мозг (окончательно)?

Вот вам вырезка из программки мероприятия одной из московских групп: «Юбилейная группа АА, презентации 12-шаговых программ параллельных сообществ Кода, ВДА, НДЗ

открытых мероприятиях? Порой за ядреным шумом наших «праздников», наполненных ложными надеждами, нельзя услышать правду, почувствовать Бога.

Безвыходность? Мы очень побиты. Побиты жизнью,

33-Й ФОРУМ АА РОССИИ

Послесловие

Лето 2022. Начало подготовки 33 форума АА России. Сформировали комитет по форуму и приступили.

Калининград — областной центр, но принять в одном месте, разместить, накормить, провести собрания, и все чтобы по демократичной цене оказалось непросто. Только отель «Балтика».

Всё, забронировали! На традиционные даты в отеле была бронь, поэтому сместили проведение на вторые выходные декабря.



В казне АА России 200 000 Р на проведение форума, вот и обратились в Фонд АА «Единство» за финансовой поддержкой. Составили договора, процедура несложная, но утомительная. Офис оплатил аренду залов и аппаратуры на 112 000.

Также выдали литературы в счет средств форума на 50 000Р, которой продали менее чем на 5000Р. Бюджет резко поуменьшился. На чайхану ушло порядка 43 000Р.

Бейджи, медали, банеры, сувенирка, канцелярия, буклеты, работа дизайнера; на всё около 53 000. Из бюджета мы явно выбивались, благо были личные средства и касса Форума АА на ББ (Анонимные Алкоголики на Берегах Балтики).

Информации и форуме АА нет, вернее она так запрятана, что её надо искать, в том числе на самом главном сайте АА России (зайти в календарь и ткнуть на даты). Да, всеобщий главный праздник АА незаметен. Люди не в курсе, нет информации, некуда выложить

программу форума и пригласить гостей.

Как и принято в АА «не нравится — сделай», так появился сайт по форуму АА со всей инфой и поддержкой, очень классная и полезная штука, необходимо передать его следующему 34 форуму АА.

Как и любое мероприятие АА, форум не исключение, подвержено разделению и выпячиванию самых умных и всезнающих, правильно понимающих традиции.

Ещё осенью произошел раскол между председателем Форума АА и остальным комитетом по форуму. Стали появляться вопросы, что мол сайт не согласован с каким-то Комитетом по форуму, хотя основная часть комитета находилась в Калининграде.

До сих пор непонятно, почему в бюджет форума включили литературы на 50 000, а бюджет, напомним, всего 200 000. Кто принимал такое решение осталось непонятно.

Так родился девиз форума «Пусть всё будет просто».

Гостей было много, хотя могло быть и больше, очень мало было людей из Москвы.

И вечные темы — АА это или это не АА: концерт, баня, дискотека - ребята, ну как де выздоровливать без веселья...))))

Конечно, было полно собраний и большое и много разноплановых на основные темы АА, ведущими в основном выступали люди не из Калининграда, это добавляло своей атмосферы во Всероссийский...

Тусили до гоубокой ночи.

У АА России появился новый символ фрума верблюд, да ещё и бронзовый теперь, вечный. Да, старый разбился....

Атмосфера любви и добра, теплоты и душевного покоя постоянно присутствовала на форуме, как и полагается такому мероприятию. Каждый нашел себя в этом мероприятии.

Так и прошли три дня, все заканчивается, и счастливые, радостные и свободные мы завершили праздник!



ПОЧЕМУ НЕТ ГЛАВЫ «ОБРАЩЕНИЕ К МУЖЬЯМ»?

В самом начале трезвости меня настораживала, даже злила глава «Обращение к женам»! Почему нет главы «Обращение к мужьям», чьи жены пришли выздоравливать?

И я злилась на мужчин АА, потому что их жены не бросили.... Это возмущение прошло, когда я начала выздоравливать, когда у меня не осталось ни одной своей идеи. Понимание моего бунта наступило по поводу «несправедливости» к женам с признанием своей болезни, не на словах, а именно через сердце и смирение с тем, что у меня заболевание, которое не лечится идеями, мнениями, верованиями и представлениями.

Я жила в семье пьющих родителей. Сначала пил папа, потом начала пить мама – «чтобы папе меньше

принять участие в оплате квартиры, что сподвигло его пойти и встать на учет в отделе занятости и получать месячную дотацию от государства, учиться распределять свои средства и т.д. Сотрудничать мы учились всей семьей. Иногда получалось спокойно, иногда со скандалом. Я выслушала все обиды старшего сына на мое поведение в питии, однажды в запале в меня полетел стул, потом бойкот на 2 месяца.

Потом между сыновьями произошла драка с выбиванием дверей и ножами в руках, и мне доверенное лицо в АА рекомендовала пойти в полицию и написать на них заявление, сказав «Люди должны знать, что ты в опасности». Я сказала об этом сыновьям и конечно же выслушала всё про себя, АА, их отца и поганую мою политику жизни. Я ответила:

ВЫСШАЯ СИЛА ПРИШЛА В МОЮ СЕМЬЮ ВМЕСТЕ С ПРОГРАММОЙ!



До самого решающего момента я многократно принимала решение не пить, но всегда закачивалось как всегда. И когда на работе меня собирались уволить за прогулы, я попросила дать мне еще один шанс и сказала, что добровольно лягу в наркологический диспансер на

Всем привет! Меня зовут Дина, я алкоголичка!

Я с острова Кунашир, это один из островов Курильской гряды. В программе АА более двух лет. Мое выздоровление началось в самый разгар пандемии COVID-19.

попасть на «живую» группу мне удалось только через полгода. Впечатления были незабываемые. После чего я поняла, что значит живое общение волшебного круга. И появилась мечта, вот бы на Кунашире появилась группа АА.

Я понимала, что в первую очередь нужно помещение для группы, обратилась в местную церковь и получила разрешение. Нас было двое АА, а и это уже сила. В течение полугода я сидела одна в церкви по воскресеньям и ждала, что кто-нибудь придет...

Случилось чудо — к нам на остров приехали работать знакомые с программой АА ребята — Сергей и Максим из Питера. И мы решили зарегистрировать

Тихим океаном. К нам приходят новички, мы всегда рады новым людям, собрания проводятся еженедельно. **Благодаря**



поддержке АА Сахалина и Бурятии

ПЕРЕКРЕСТОК МНЕНИЙ



НАМ ХОЧЕТСЯ СПРОСИТЬ: «А СУДЬИ КТО?»

Я алкоголичка из Стерлитамака (Башкортостан), член женской группы АА «Новая жизнь». От имени коллег решила написать, поделиться наболевшим.

С того момента, как я сдалась и признала полное бессилие перед алкоголем, прошло 5 лет. Двери Содружества АА я открыла 4 года назад. Постепенно, выздоравливая по Шагам Анонимных Алкоголиков, мне стало понятно, что женский алкоголизм имеет специфику. Муж как женщина, более требовательный и

Нас почему-то стали называть разрушителями. Нам говорят, что мы нарушаем 3-ю Традицию АА, что у нас недостаточно опыта применения Традиций и нам нужно, прежде всего, более углублённо их изучить.

В соответствии с 4-й Традицией АА мы стараемся договориться с другими группами о слаженной работе по 5-й Традиции, но всегда наталкиваемся на противостояние. Информацию о нас отказываются



БЕРИ... И ПОЛЬЗУЙСЯ!

«И вот приходят эти новички на свои первые собрания, непросохишие еще, хотят любви и ласки... Бери и пользуйся. В нашем содружестве принято оберегать новичков. Я этих новичков и оберегал. От других парней. Чтоб они мне достались»...

Такими откровениями делился со мной член содружества АА. Эдакий активный член с активным членом.

13 шаг, духовная педофилия, растление новичков — факт печальный, о котором в АА не принято говорить, но который имеет место быть.

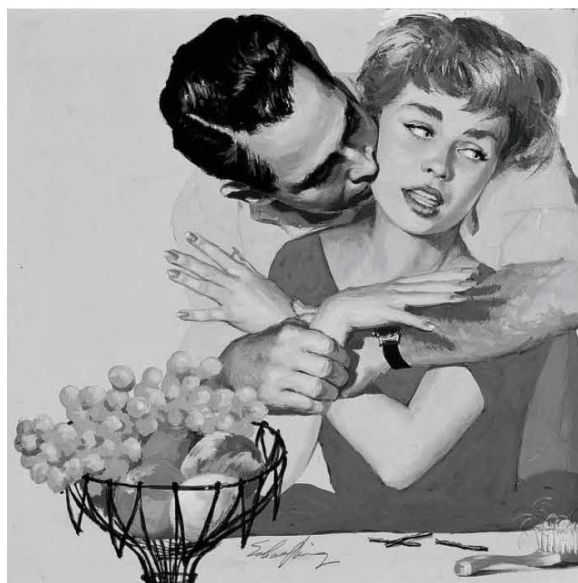
Возможно, и я бы не подняла эту тему, если бы не столкнулась с данной проблемой сама.

У меня на тот момент было около полугода трезвости, у него — около 10 лет нахождения в программе. Позже я узнала, что человек был хроническим срывником, причем именно на отношениях. С завидным упорством человек наступал на одни и те же грабли с ожиданием другого результата, в который раз пересекал дорогу на красный свет,

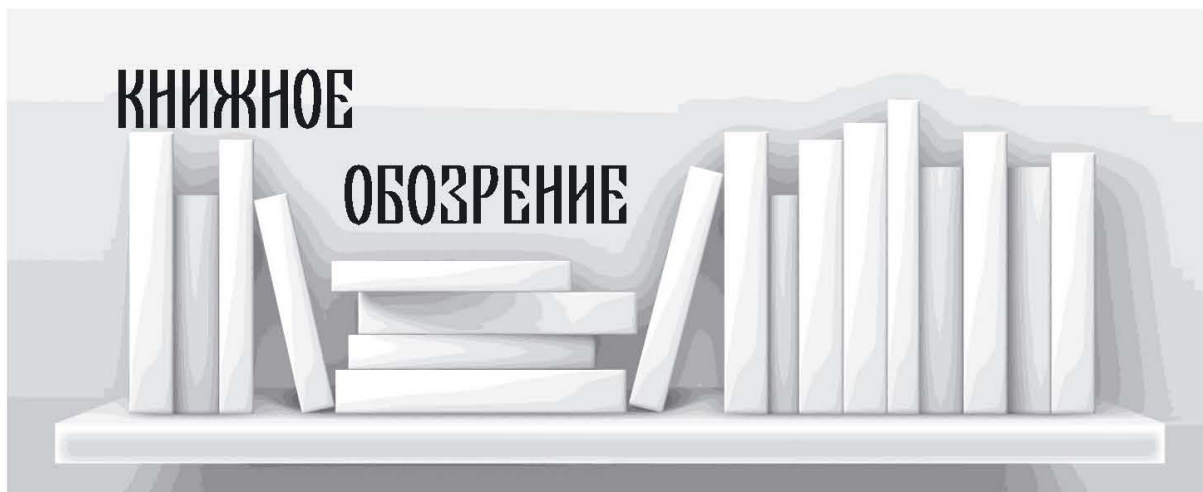
Содружестве не место (привет, 3 традиция!).

В выражениях не стеснялся, унижал жестоко и изощренно. А потом написал: да, был неправ, ну ничего страшного, помолись за меня молитвой 4 шага, молитвой злого человека и всё будет хорошо. И в самом деле, у нас же есть инструменты программы)).

Это сейчас смешно вспоминать, в четверку мне пришлось прописывать его



Остаётся посочувствовать и помолиться за них.



ВАША БИБЛИОТЕКА

William H. Schaberg — «Writing the Big Book: the creation of A.A.» Уильям Г. Шаберг — «Написание Большой Книги: создание АА»

Окончательная история написания и создания «Большой Книги» Анонимных Алкоголиков, которая увидела свет благодаря тщательному изучению архивных материалов различных фондов.

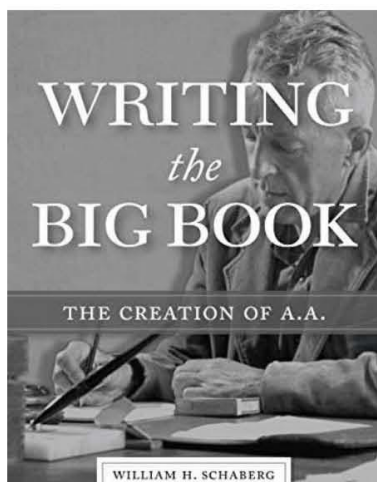
«Анонимные Алкоголики», пожалуй, самая важная книга по самопомощи, изданная в двадцатом веке. Выпущенная в 1939 году Большая Книга, как её обычно называют, продана тиражом около 37 миллионов экземпляров, переведена на семьдесят языков и породила множество сообществ выздоровления по всему миру, оставаясь при этом отличным планом избавления от алкогольной зависимости для миллионов людей.

Большинство книг по истории АА основано на иногда анекдотических и спорных историях, рассказанных Биллом Уилсоном и другими ранними членами. Это были отчёты, которые временами оказывались прискорбно неточными.

Труд Уильяма Г. Шаберга представляет нам исчерпывающее академическое исследование и обоснованное понимание предмета, чего не было со времён написанной сорок лет назад книги «*Не-Господь-Бог*» Эрнеста Курца.

Предметом изучения стал период сроком в *восемнадцать месяцев*: с октября 1937, когда впервые прозвучала мысль о необходимости написания книги, по апрель 1939 года, когда книга «Анонимные Алкоголики» была напечатана.

История Шаберга основана на *одинадцати* годах исследований множества документов 1930-х



годов, которые в настоящее время хранятся в нескольких архивах АА.

Сплетённые вместе в захватывающее повествование, эти документы дают понедельную картину создания «Большой Книги», предлагая ряд неожиданных поворотов и удивительной правды вместо священных историй, которыми так изобилуют рассказы об истории раннего АА.

Яркая картина действий и роста раннего АА раскрывает подробности жизни и действий ярких персонажей, которые сделали АА успешными.

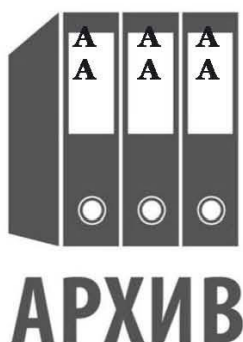
Закономерно и справедливо появление на сцене правой руки

Билла Уилсона – **ХЭНКА ПАРКХЕРСТА**, невоспетою героя истории АА.

Без Хэнка не было бы книги, но его возвращение к алкоголю в 1939 году, всего через несколько месяцев после публикации издания, стало причиной того, что его имя было практически полностью вымарано из якобы фактических историй, рассказанных позже.

Как один из первых читателей русского перевода, позволю себе предположить, что прочтение этой книги может решительно изменить ваши знания о ранней истории АА, но не отношение к Программе.

Вы увидите живых людей с их сомнениями, тревогами и целями, которые они ставили перед собой.



АРХИВ



ВЕРСИЯ 1

ХРОНИКА «ХРОНИКОВ» В СОЮЗЕ И В РОССИИ

1977 год

«Конспиративные» челночные контакты американских, финских, немецких членов АА с алкоголиками в СССР.

1985

Февраль. По инициативе Фейт С. в США создан комитет для реализации программы «Создание трезвого мира» (CASW), главной целью которой была организация поездок членов Содружества АА США в СССР и помощь в организации первых групп АА.

Апрель. Ш. Тениссон и С. Сейболд, представители американского фонда CCI (Center for Citizen Initiatives/«Центр гражданских инициатив»), обращаются в Минздрав СССР с просьбой разрешить организацию групп АА в Советском Союзе.

Ноябрь. Миссия по организации групп АА в СССР разрешена на самом высоком уровне.

1986

10 апреля. Первая открытая встреча в Киеве, на которой присутствовали около 150 алкоголиков-киевлян и около 20 членов АА из Южной Калифорнии, которые специально прибыли в СССР.

14 апреля. Встреча в Москве с представителями официальной медицины, журналистами, общественностью.

Лето. Джей К. приезжает на 2 месяца в Союз для изучения возможности распространения идей АА.

Декабрь. В Санкт-Петербурге на базе НБ начинает работать группа «Алмаз».

1987

Июль. В США приезжает официальная делегация врачей ВНИЦ Наркологии. Знакомство советских специалистов с возможностями АА.

Сентябрь. На занятиях группы пациентов 4-го отделения наркологии, Меньшикова Е.С. рассказывает о группах АА в других странах. Обсуждается возможность организации таких групп в Советском Союзе.

Сентябрь. В Москву по приглашению советской стороны и в рамках обмена опытом в решении проблемы алкоголизма в составе американской делегации приезжает генеральный менеджер Всемирного Офиса АА, координатор Международного комитета GSO Sarah P., попечители Совета по обслуживанию АА США/Канады – Don P. (USA) и Webb J. (Canada). В составе делегации 16 человек, члены АА, член Совета попечителей, врач-неалкоголик из Канады – John Hartley Smith и др.

Ноябрь-декабрь. Первые собрания пациентов 4-го отделения ВНИЦ Наркологии на квартирах.

1988

28 марта. Группа принимает официальное название «28 марта». Собрания приводятся в рамки традиций АА.

24-25 апреля. Первые собрания групп с членами АА из Америки и Финляндии.

Май. Ответный визит делегации СССР в США.

24 июня. Первое (не домашнее) собрание в ДК Завода им. Владимира Ильича.

8 ноября. Начала работу первая группа АА в Риге (Латвия).

13 декабря. Организация первой женской группы АА «13» в Москве.

31 декабря. В Москву прибыл Leo Kiley (as a recovering alcoholic), профессор Калифорнийского университета.

1989

Февраль. Создание первой группы АА в г. Киеве.

Апрель. 1-я Московская встреча (собрание) АА.

Июнь. 2-я Московская встреча (собрание) АА.

Лето (июль). Вышло в свет первое издание на русском языке книги «Анонимные Алкоголики»: Издано: GSO, New York City, USA; тираж 5000 экз.

Первая группа АА «Надежда и вера» в женском лечебно-трудовом профилактории (ЛТП), Москва, ул. Шоссейная.

Октябрь. Создание Московской Службы АА (без госрегистрации). Учредители: группы «Джулия», «13», «Анти-Бахус», «Возвращение».

1990

12 (14) января. Создана первая группа АА в Северо-Кавказском регионе, «Воскресение» (г. Ростов-на-Дону), проведено первое собрание

Январь. Съезд АА Украины (всего участников ~ 30 человек: члены АА, врачи)

22 февраля. Священный Синод Русской Православной Церкви утвердил документ об «... оказании Русской Православной Церковью духовной и моральной помощи нуждающимся ... членам



ЗДОРОВЬЕ

АЛКОГОЛИКИ ВСЕХ СТРАН, ОБЪЕДИНЯЙТЕСЬ!

В поиске новаторских антиалкогольных идей я наткнулся на российский-американский наркологический центр «Выздоровление», по сути являющийся отделением американского общества «Анонимные Алкоголики». Подобные отделения созданы в 150 странах и с переменным успехом несут светом трезвой жизни.

Система следующая. После того как вы за 1 500 000 рублей избавились от опьянения и похмелья, вам предлагают пройти курс лечения под обнадесивающим названием «12 шагов». Шаги даются тяжело, на обучение такой «ходьбы» нужно потратить 5 000 000 рублей и 28 дней. За это время только с помощью бесед с психологами и излечившимися алкоголиками создатели программы обещают помочь вам полюбить трезвую жизнь.

После того как вы покидаете клинику, вам предлагают посетить группы «ано-

нимных алкоголиков» и посредством взаимного общения разрешить жизненные коллизии, забыв о спиртном.

Процент бросающих пить после такого лечения колеблется от 33 до 60 и зависит от желания родственников помогать больному удерживаться от спиртного. Несомненный плюс — отсутствие медикаментозного вмешательства и, как следствие, отсутствие страха перед алкоголем. Минус — стоимость лечения. Легко ли пьяному скопить такие деньги?..

ВЫХОД? ВОТ ОН

Алкоголизм в принципе не излечивается. А уж если «подхватил» его, то способ нормально жить один — не пить вообще. И доказать самому себе, что ты настоящий человек и даже лучше всех здоровых, вместе взятых.

■ Анарей ГРИШКОВЕЦ

3-4 страницы обложки

Не пора ли завязывать?

Тест «на закуску»

- После тяжелого и неудачного рабочего дня старый товарищ приглашает вас «расслабиться» за бутылкой. Какое решение вы примете?
 - С радостью соглашусь и выпью стакан, чтобы забылись все проблемы.
 - Соглашусь, но ограничусь одной-двумя рюмками.
 - После тяжелого дня я в любом случае должен «принять» свою «норму».
 - Что вам сразу приходит на ум, когда вы просыпаетесь после застолья накануне?
 - Ньюсь я не спался. Почему не могу контролировать себя и вовремя остановиться?
 - «Нестерпимо болит голова».
 - «Совершенно не помню, что со мной произошло накануне».
- Вы оказались за столом в шумной малолюдной компании. Ваше поведение?
 - Стараясь тайком от других выпить лишнюю рюмку-другую.
 - Продумавшую следующую остроумную реплику.
 - Чувствуя себя неутоно, если выпью меньше других.
- Вы обсуждаете в кругу друзей качество спиртных напитков, делитесь впечатлениями о застольях?
 - Эта тема для меня неинтересна.
 - Не вижу причины избегать обсуждения каких-либо занятых вопросов своей жизни, даже если они связаны с алкоголем.
 - Такие разговоры укрепляют связи между людьми и улучшают настроение.
- Как вы себя поведете с человеком, у которого значительные проблемы с употреблением спиртного?
 - Постараюсь убедить его обратиться за помощью к врачу.
 - Выпиваться не буду: это личное дело каждого.



- Разговор с таким человеком помог мне самому по-особому взглянуть на свои проблемы.
- Вы вернулись с дружеского застолья навеселе. Как реагируют ваши близкие?
 - Никогда неодобрные взгляды, вы почувствуете себя виноватым.
 - Вас ждет очередной грандиозный скандал.
 - Никого из близких рядом с вами нет. Вы давно живете один.
- Если за последние годы вы заметили определенные изменения в своем характере и образе жизни, то в чем они состоят?
 - Вы стали менее разборчивы в контактах с людьми.
 - Ваша жизнь стала менее разнообразной.
 - Раздражительность и беспринципная смена настроений — ваш постоянный спутник.
 - Вы попали в компанию, где оказалось много любителей выпить. Каково ваше поведение?
 - Чтобы не показаться «белой вороной», вы не будете «отставать» от окружающих.
 - Вы прекрасно чувствуете себя в любом окружении.

- Составился на неотложные дела, довольно быстро покинете компанию.
- Один из ваших старых знакомых погиб из-за алкоголизма. Ваша реакция?
 - «Давно его предупреждал, что доброе дело не кончится».
 - «Стоит задуматься и над своей жизнью. Что-то сердце в последнее время шалит».
 - «Царство ему небесное. Все там будем».
- Верите ли вы в возможность излечения от алкогольной зависимости?
 - «Каждый пьяный может сам отказаться от спиртного. Было бы желание».
 - «Если бы такой метод был, то не было бы так много алкоголиков».
 - «Только высококвалифицированный специалист и искреннее желание человека могут помочь в этой ситуации».

1. а — 10; б — 5; в — 8;	6. а — 3; б — 5; в — 10;
2. а — 8; б — 5; в — 10;	7. а — 10; б — 9;
3. а — 10; б — 8;	8. а — 10; б — 7;
4. а — 3; б — 5; в — 10;	9. а — 3; б — 5;
5. а — 3; б — 5; в — 10;	10. а — 7; б — 5;

Сложите баллы за выбранные варианты ответов. Если ни один из вариантов вопросов вас не устраивает, отнимите баллы.

От 65 баллов и выше спиртным переросло в серьезную проблему. Вам необходимо обратиться к помощи врача-нарколога.

От 25 до 64 баллов: в спиртном, не отдавая себя полностью, допустимого. С опасностью, что ваше отношение достигло первой стадии болезни.

Меньше 25 баллов: ваши годы не вызывают никаких проблем.

ОГОНЁК № 44 октябрь 1996

ПРОДОЛЖЕНИЕ СЛЕДУЕТ, НО...

Из предложений в повестку XXXIV заседания Конференции по общему обслуживанию АА России

Прекратить издание ЖААР в связи с низкой востребованностью.

Автор предложения — Александр Л. (Барнаул).

78

ВВЕРХ ПО ЛЕСТНИЦЕ, ВЕДУЩЕЙ ВВЕРХ

— Когда же мы научимся видеть в алкоголике не отщепенца, носителя криминала и порока, а больного человека, которому требуется сочувствие и помощь? — спрашивал президента Российского благотворительного фонда «Нет алкоголизму и наркомании» О. В. ЗЫКОВА.

Мы долго беседуем с Олегом Владимировичем, энергичным и влюбленным в свое дело психиатром. Кроме работы в благотворительном фонде, он еще и главный врач наркологического диспансера № 12 Москвы, доцент Московской медицинской академии имени И. М. Сеченова, главный специалист столичной детской и подростковой наркологии, эксперт Государственной думы. Беседуем о детских-беспризорниках, большинство которых — из семей алкоголиков и наркоманов; о детских интернатах, где маленькие человечки воспитываются в дефиците душевного тепла и для которых столь обычным путем в алкоголики, наркоманы, преступники; о качестве алкогольных напитков, российских застольях, обычаях... Говорим и об анонимных алкоголиках — движении, зародившемся в США в 1935 году и получившем в последние годы распространение в нашей стране.

Это движение основали не трезвенники и родители борьбы с пьянством, а два алкоголика: биржевой маклер Билл Вилсон и врач-хирург Боб Смит. Будущих отцов-основателей свел случай. Каждый из них в тот день по невероятной случайности был трезвым и очень хотел воздержаться от выпивки хотя бы до ночи. Но каждый понимал, что в одиночку, без дружеской помощи ему не остаться «сухим».

Так зародилось одно из самых замечательных неформальных движений XX века, вернувшее к трезвой жизни десятки тысяч людей во всем мире. К концу 30-х годов Вилсон и Смит уже имели в США много последователей. В 1939 году они написали «Большую книгу» — своеобразную библию движения анонимных алкоголиков, в которой излагались основные принципы и были сформулированы положения знаменитых 12 «шагов» от тьмы к свету, от смерти к жизни.

Один из наиболее известных современных проповедников идей анонимных алкоголиков — американский наставник отец Мартин делит их на 3 группы. Первые 3 «шага» — это поиск силы, которая поможет преодолеть болезнь. Мартин призывает в союзники Бога. «Шаги» 4-го по 11-й он определяет как «приводящие в порядок свой дом», позволяющие произвести самооценку собственных мыслей и действий. 12-й «шаг» особенный — он как бы подытоживает весь пройденный путь: «Достигнув духовного пробуждения, к которому привели предыдущие шаги, мы старались донести смысл наших идей до других алкоголиков и применить эти принципы во всех наших делах». Иными словами, алкоголик, чтобы самоутвердиться и оставаться трезвым, должен помогать быть трезвым такому же, как он.

В клуб анонимных алкоголиков меня привел Алексей — инженер 45 лет, отец двоих детей. Еще 4 года назад он был запойным алкоголиком с 12-летним стажем. Периодически лечился. После того как пришел в клуб, один раз сорвался, но вот уже 3 года спиртного в рот не берет и говорит, что старается не пить больше никогда. Алексей работает, его ценят. Да и в семье полный порядок.

В большой комнате бывшего красного уголка собрался человек 60 — в основном люди молодого и среднего возраста, зеленых юнцов и пожилых нет. Были и женщины. Одна из них — молодая, интересная особа вела заседание. Оно продолжалось 3 часа и состояло как бы из формальной части, на которой разбира-



ЗДОРОВЬЕ

КАК ОБМАНУТЬ ВЕСЕННИЮ УСТАЛОСТЬ САМИ СЕБЕ ДОКТОРА

ЗУБНОЙ КАМЕНЬ ДЕСНЫ КАМЕНЬ

ЧТО МОЖЕТ ПОДЛОЖИТЬ СВИНЬЯ

ДЕТИ-АНТИБИОТИКИ

НАШ ДОМ и наш мир

ПЕЙ, ДА УМА НЕ ПРОПЕЙ

Вопрос «Пить или не пить?» перед человечеством никогда не стоял. Вечение к пьянству и возбуждающему, по-видимому, коренится в самой основе человеческого существа, в том укромном уголке центральной нервной системы, где формируются эмоции.

Но всегда был другой вопрос: как пить и что? Замечено, что у народов, у которых потребление вина — часть религиозного ритуала, почти нет алкоголиков, например, среди ортодоксальных евреев. Нет видных алкоголиков в тех странах, где вино — составляющая обычной каждодневной трапезы: во Франции, Испании, Италии, Грузии, Армении, Болгарии, Молдавии. Там очень редко встречаются на улице подвыпившая личность. Мне приходилось не раз бывать на абхазских свадьбах с тысячами приглашенных и никогда не довелось увидеть среди гостей пьяного, потому что они для абхазов — позор.

Культура питания складывалась веками, формируя красивые традиции. Но они никогда не существовали сами по себе, а всегда были связаны с общей культурой людей. Можно даже сказать, являлись ее своеобразной вывеской. К сожалению, Россия по этой части —



ПЕТРОВИЧ снимет как рукой тягу к рюмке и запой

Лечебное действие антиалкогольного фиточая ощущается довольно быстро. Исчезают слабость, головная боль, агрессивность. Нормализуется сон, внимание становится устойчивым, а работоспособность и творческий потенциал — выше. Через 2 недели «чашечка» — выпить, а через 3 недели — «чашечка» — выпить, а через 3 недели — «чашечка» — выпить, а через 3 недели — «чашечка» — выпить.

Телефон **Вitek и Магазинов:**
 Москва: (095) 299-14-19, 209-46-97, 964-29-30, 401-76-32, 555-23-08, 421-15-51, 907-36-25, 240-44-26, 928-89-67, 140-35-71, 465-81-36, 466-59-35, 916-12-25, 945-95-04, 434-85-46, 266-48-96, 178-08-01, 212-51-82
 Опт: (095) 917-45-28

Санкт-Петербург: (812) 156-10-27, 316-14-66;
 Владивосток: (3832) 23-57-25;
 Днепропетровск: (0562) 42-68-61;
 Иркутск: (3852) 35-45-70;
 Киев: (3472) 25-08-71;
 Хабаровск: (4212) 37-24-83;
 Астана-Алматы: (3272) 32-35-51;
 Астрахань: (8512) 22-37-87.