Здравствуйте!

Меня зовут………….

Я буду, с вашего согласия, ведущим нашего собрания.

Добро пожаловать на группу АА «Наш Путь», которая является частицей всемирного содружества АА. Давайте представимся, кто мы, и выразим своё отношение к алкоголизму, так как это сделаю я.

Представляемся «…. - алкоголик»

Напоминаю участникам собрания о необходимости на время его проведения перевести сотовые телефоны в беззвучный режим.

Давайте помолимся:

**БОЖЕ, ДАЙ МНЕ РАЗУМ И ДУШЕВНЫЙ ПОКОЙ**

**ПРИНЯТЬ ТО, ЧТО Я НЕ В СИЛАХ ИЗМЕНИТЬ,**

**МУЖЕСТВО ИЗМЕНИТЬ ТО, ЧТО МОГУ,**

**И МУДРОСТЬ ОТЛИЧИТЬ ОДНО ОТ ДРУГОГО!**

**ДА ИСПОЛНИТСЯ ВОЛЯ ТВОЯ А НЕ МОЯ!**

**АМИНЬ**

Давайте начнём нашу встречу с минуты молчания - вспомним о том, что нас объединяет; о тех, кто ещё не знает о нас, о тех, кого уже никогда не будет рядом из-за этой страшной болезни; о тех членах АА, кого нет сегодня на собрании; вспомним о себе и зачем мы здесь.

**По необходимости:**

* Кто сегодня пришёл на собрание в первый раз?
* Есть ли представители АА из других городов?
* Есть ли на собрании люди, употреблявшие сегодня вещества, изменяющие сознание?
* У кого сегодня юбилейный стаж трезвости или годовщина?

**Давайтe поприветствуем аплодисментами!**

Пожалуйста, у кого есть объявления, касающиеся движения АА или дел нашей группы?

**2. В СЛУЧАЕ ПРИСУТСТВИЯ НОВИЧКА.**

Новичок — это самый важный человек на любом собрании, потому что мы можем сохранить то, что имеем, только если мы его отдаем.

Пожалуйста, пусть Вас не беспокоят слова "Бог" и "Сила, более могущественная, чем мы"! Эти понятия являются неотделимой частью нашей Программы выздоровления.

Те, кто принадлежат к религиозным организациям, не обнаружат здесь ничего, нарушающего их верования или обряды. Между нами не возникает разногласия в этих вопросах.

Некоторые из нас под "Богом" и "Силой, более могущественной, чем мы" понимают группу АА, но самое важное заключается в признании нами факта, что есть сила, более могущественная, чем наша собственная.

Для того, чтобы обрести здравомыслие, мы отказались от своего узкого взгляда на жизнь, и учимся жить, опираясь на духовные ценности. Следуя Двенадцати шагам, мы способны не только хорошо устроить свою жизнь, но и приносить пользу другим.

Начиная свое выступление, мы каждый раз, по традиции, представляемся и напоминаем себе и остальным о проблеме, которая нас сюда привела.

В конце своего выступления мы говорим слова благодарности слушателям, или любым другим способом сообщаем об окончании нашего выступления. Мы с удовольствием ответим на все Ваши вопросы, но, лучше, один на один за чаем во второй части собрания или в контактах по телефону.

**3. В СЛУЧАЕ ПРИСУТСТВИЯ ЧЕЛОВЕКА, ПРИНИМАВШЕГО СЕГОДНЯ ВЕЩЕСТВА, ИЗМЕНЯЮЩИЕ СОЗНАНИЕ**

Позвольте напомнить традицию нашей группы: если вы сегодня принимали вещества, изменяющие сознание, пожалуйста, оставайтесь с нами, но не высказывайтесь во время первой части нашего собрания.

**4. ПРЕАМБУЛА АНОНИМНЫХ АЛКОГОЛИКОВ**

АНОНИМНЫЕ АЛКОГОЛИКИ® это Содружество, объединяющее мужчин и женщин, которые делятся друг с другом своим опытом, силами и надеждами с целью помочь себе и другим избавиться от алкоголизма.

Единственное условие для членства в АА — это желание бросить пить. Члены АА не платят ни вступительных, ни членских взносов. Мы сами себя содержим благодаря нашим добровольным пожертвованиям.

АА не связано ни с какой сектой, вероисповеданием, политическим направлением, организацией или учреждением; стремится не вступать в полемику по каким бы то ни было вопросам, не поддерживает и не выступает против чьих бы то ни было интересов.

Наша главная цель – оставаться трезвыми и помочь другим алкоголикам обрести трезвость.

© The A.A. Grapevine, Inc. Перепечатано с разрешения

**5. ПРОГРАММА В ДЕЙСТВИИ**

Мы редко встречали человека, который бы строго следовал по нашему пути и потерпел неудачу. Не излечиваются те люди, которые не могут или не хотят целиком подчинить свою жизнь этой простой программе; обычно это мужчины и женщины, которые органически не могут быть честными сами с собой.

Такие несчастные есть. Они не виноваты; похоже, что они просто родились такими. Они по натуре своей не способны усвоить и поддерживать образ жизни, требующий неумолимой честности.

Вероятность их выздоровления ниже средней. Есть люди, страдающие от серьезных эмоциональных и психических расстройств, но многие из них все-таки выздоравливают, если у них есть такое качество как честность.

Истории из нашей жизни рассказывают в общих чертах, какими мы были, что с нами произошло и какими мы стали. Если Вы решили, что хотите обрести то же, что и мы, и у вас появилось желание сделать все ради достижения цели — значит, вы готовы предпринять определенные шаги.

Некоторым из них мы противились. Мы думали, что можно найти более легкий, удобный путь. Но мы такого не нашли. Со всей серьезностью мы просим вас быть с самого начала бесстрашными в выполнении этих шагов и следовать им неуклонно.

Некоторые из нас старались придерживаться своих старых представлений и не добились никакого результата, пока полностью не отказались от них.

Помните, что мы имеем дело с алкоголем — хитрым, властным, сбивающим с толку! Без помощи нам с ним не совладать. Но есть некто всесильный — это Бог. Да обретете вы Его ныне!

Полумеры ничем не помогли нам. Мы подошли к поворотному моменту. Все отринув, мы просили Его о попечении и защите.

**Вот предпринятые нами шаги, которые предлагаются как программа выздоровления:**

**12 ШАГОВ АНОНИМНЫХ АЛКОГОЛИКОВ:**

1. Мы признали свое бессилие перед алкоголем, признали, что мы потеряли контроль над собой.
2. Пришли к убеждению, что только Сила более могущественная, чем мы, может вернуть нам здравомыслие.
3. Приняли решение препоручить нашу волю и нашу жизнь Богу, как мы Его понимали.
4. Глубоко и бесстрашно оценили себя и свою жизнь с нравственной точки зрения.
5. Признали перед Богом, собой и каким-либо другим человеком истинную природу наших заблуждений.
6. Полностью подготовили себя к тому, чтобы Бог избавил нас от наших недостатков.
7. Смиренно просили Его исправить наши изъяны.
8. Составили список всех тех людей, кому мы причинили зло, и преисполнились желанием загладить свою вину перед ними.
9. Лично возмещали причиненный этим людям ущерб, где только возможно, кроме тех случаев, когда это могло повредить им или кому-либо другому.
10. Продолжали самоанализ и, когда допускали ошибки, сразу признавали это.
11. Стремились путем молитвы и размышления углубить соприкосновение с Богом, как мы понимали Его, молясь лишь о знании Его воли, которую нам надлежит исполнить, и о даровании силы для этого.
12. Достигнув духовного пробуждения, к которому привели эти шаги, мы старались донести смысл наших идей до других алкоголиков и применять эти принципы во всех наших делах.

Многие из нас восклицали: "Что за режим! Я не смогу следовать ему до конца". Не отчаивайтесь! Никто из нас не смог совершенно безупречно придерживаться этих принципов. Мы не святые! Главное в том, что мы хотим духовно развиваться.

Изложенные принципы являются руководством на пути прогресса. Мы притязаем лишь на духовный прогресс, а не на духовное совершенство.

Наше описание алкоголика, глава, обращенная к агностику, а также истории из нашей жизни до и после принятия программы выявили три существенных момента:

1. **Мы были алкоголиками и не могли управлять своей жизнью.**
2. **Возможно, никакая человеческая сила не смогла бы избавить нас от алкоголизма.**
3. **Бог мог избавить и избавит, если искать Его.**

**12 ТРАДИЦИЙ АНОНИМНЫХ АЛКОГОЛИКОВ:**

У Анонимных Алкоголиков есть так же Традиции, в которых заключен опыт работы групп и всего нашего Содружества. Вот эти Традиции:

1. Наше общее благополучие должно стоять на первом месте; личное выздоровление зависит от единства АА.
2. В делах нашей группы есть лишь один высший авторитет - любящий Бог, воспринимаемый нами в том виде, в котором Он может предстать в нашем групповом сознании. Наши руководители всего лишь облеченные доверием исполнители, они не приказывают.
3. Единственное условие для того, чтобы стать членом АА — это желание бросить пить.
4. Каждая группа должна быть вполне самостоятельной, за исключением дел, затрагивающих другие группы или АА в целом.
5. У каждой группы есть лишь одна главная цель - донести наши идеи до тех алкоголиков, которые все еще страдают.
6. Группе АА никогда не следует поддерживать, финансировать или предоставлять имя АА для использования какой-либо родственной организации или посторонней компании, чтобы проблемы, связанные с деньгами, собственностью и престижем не отвлекали нас от нашей главной цели.
7. Каждой группе АА следует полностью опираться на собственные силы, отказываясь от помощи извне.
8. Сообщество Анонимных Алкоголиков должно всегда оставаться непрофессиональным объединением, однако наши службы могут нанимать работников, обладающих определенной квалификацией.
9. Сообществу АА никогда не следует обзаводиться жесткой системой управления; однако мы можем создавать службы или комитеты, непосредственно подчиненные тем, кого они обслуживают.
10. Сообщество Анонимных Алкоголиков не придерживается какого-либо мнения по вопросам, не относящимся к его деятельности; поэтому имя АА не следует вовлекать в какие-либо общественные дискуссии.
11. Наша политика во взаимоотношениях с общественностью основывается на привлекательности наших идей, а не на пропаганде; мы должны всегда сохранять анонимность во всех наших контактах с прессой, радио и кино.
12. Анонимность - духовная основа всех наших Традиций, постоянно напоминающая нам о том, что главным являются принципы, а не личности.

**6. ЕДИНСТВЕННОСТЬ ЦЕЛИ АА**

Это **закрытое** собрание Анонимных Алкоголиков

В поддержку Единственности Цели AA, посещение закрытых собраний ограничено людьми, которые имеют желание прекратить пить. Если Вы думаете, что Вы имеете проблему с алкоголизмом, оставайтесь на этом собрании, если у вас нет проблемы с алкоголизмом, **покиньте** это собрание **сейчас** и приходите на наши открытые собрания. Спасибо (подождать пока люди выйдут)

Это **открытое** собрание Анонимных Алкоголиков

(в последнюю субботу месяца)

**Мы рады, что Вы - все здесь, особенно вновь прибывшие. Мы просим, чтобы все, кто участвуют, ограничивали их обсуждения их проблемами с алкоголизмом.**

Несколько слов гостям группы: пожалуйста, воздержитесь от выступлений во время собрания, мы с удовольствием Вас выслушаем и ответим на ваши вопросы во второй части нашего собрания.

**7. ПРАВИЛА ПРОВЕДЕНИЯ СОБРАНИЯ НАШЕЙ ГРУППЫ**

1. «Наш Путь» — это группа Анонимных Алкоголиков, объединённых готовностью выздоравливать от алкоголизма.
2. На нашем собрании существует правило: мы говорим о себе и от своего имени (употребляя местоимение «я»). Мы рассказываем о том, что беспокоит лично нас, а не о других людях.
3. АА — это не группа поддержки и поэтому на этом собрании мы **не** говорим «о радостном и наболевшем». Здесь, мы делимся нашим выздоровлением. Мы стараемся меньше рассказывать о том, что и как мы пили и больше сосредотачиваться на своем выздоровлении; делимся своим личным опытом, а не своими знаниями и мыслями.
4. АА — это не религиозная программа, а духовная, поэтому мы воздерживаемся от упоминания имён высших сил, религий и религиозной литературы.
5. На этом собрании мы не можем изменить правила его проведения, которые приняты на рабочем собрании.
6. Каждый член группы Наш Путь ответственен за то, чтобы помогать ведущему проводить собрание в соответствии с правилами, если кто-то их нарушает.
7. Право корректировать собрание в разумных пределах остается за ведущим.
8. Для того чтобы максимальное количество людей могло поделиться, выступления лимитируются 5-ю минутами. Формат проведения собрания круговой, ведущий выступает последним.
9. В начале собрания круг чувств, на котором мы кратко делимся своим текущим состоянием и можем задать тему. Регламент 2 минуты.

**8. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ МЫСЛИ**

1. Все сказанное на встрече является личным мнением выступавших. Возьмите же только то, что вам понравилось. Мы рады что Вы здесь, пожалуйста приходите вновь.
2. Кто хочет зачитать обещания 9 шага?
3. **(по необходимости)** Прошу людей, которые сами прошли 12 Шагов и готовы провести по Шагам поднять руки. Если кто-либо из присутствующих пока не имеет наставника и хочет иметь такового, он может обратиться к ним или к ведущему, который поможет найти временного наставника.
4. Хочу напомнить о 7-й традиции АА, согласно которой мы живем на наши добровольные пожертвования, хотя пожертвование не является условием членства. Если Вы меньше трех раз на собрании, считайте себя нашим гостем!

В конце нашей встречи мы произносим молитву.

**МЫ БЕРЁМСЯ ЗА РУКИ И ВМЕСТЕ МОЖЕМ СДЕЛАТЬ ТО, ЧТО В ОДИНОЧКУ НАМ НЕ ПОД СИЛУ.**

**ПРОШЛО ЧУВСТВО ОТЧАЯНИЯ. ТЕПЕРЬ НИКТО ИЗ НАС НЕ ЗАВИСИТ ОТ СВОЕЙ ШАТКОЙ ВОЛИ.**

**ТЕПЕРЬ МЫ ВМЕСТЕ СТОИМ, ПРОТЯГИВАЯ РУКИ К СИЛЕ, ПРЕВЫШАЮЩЕЙ НАШУ СОБСТВЕННУЮ.**

**ДЕРЖАСЬ ЗА РУКИ, МЫ НАХОДИМ ЛЮБОВЬ И ПОНИМАНИЕ, КАКИХ НЕ БЫЛО И В САМЫХ ПРЕКРАСНЫХ НАШИХ МЕЧТАХ.**

Желающие могут присоединиться к молитве.

**БОЖЕ, ДАЙ МНЕ РАЗУМ И ДУШЕВНЫЙ ПОКОЙ**

**ПРИНЯТЬ ТО, ЧТО Я НЕ В СИЛАХ ИЗМЕНИТЬ,**

**МУЖЕСТВО ИЗМЕНИТЬ ТО, ЧТО МОГУ,**

**И МУДРОСТЬ ОТЛИЧИТЬ ОДНО ОТ ДРУГОГО!**

**ДА ИСПОЛНИТСЯ ВОЛЯ ТВОЯ А НЕ МОЯ!**

**АМИНЬ**

**РУКОВОДСТВО ДЛЯ ВЕДУЩЕГО ГРУППЫ «НАШ ПУТЬ»**

1. Начать группу **вовремя** с приветствия, молитвы о душевном покое и минуты молчания
2. Если есть новички - зачитать приветствие новичкам
3. Если есть люди, употреблявшие сегодня вещества, изменяющие сознание
4. Зачитать «Преамбулу АА»
5. По кругу зачитать отрывок 5-й главы «Программа в Действии»
6. По субботам и на открытом собрании по кругу зачитать 12 традиций АА
7. По необходимости - зачитать Единственность Цели АА
8. Зачитать правила проведения собрания группы «Наш Путь»
9. Предложить и развить тему собрания связанную с алкоголем из литературы АА
10. Попросить зачитать обещания 9-го шага
11. Зачитать «Заключительные Мысли»
12. Закончить собрание **вовремя** молитвой о душевном покое

**КАК ОСТАНОВИТЬ ЧЕЛОВЕКА ПРЕДСТАВЛЯЮЩЕГОСЯ НЕ ПО ПРАВИЛАМ**

**«В следующий раз представляйтесь ТОЛЬКО, как алкоголик. Спасибо»**

**КАК ПРЕРВАТЬ ВЫСТУПАЮЩЕГО ГОВОРЯЩЕГО О ДРУГИХ ЗАВИСИМОСТЯХ**

**«Извините, что прерываем, но, говорите ТОЛЬКО о вашей проблеме с алкоголем.Спасибо»**